

Angebote im Atelier aufleben 2017



Kursgruppen

Freies Malen für Erwachsene

Malend sich selber auf der Spur

Das spontane, freie Malen ist eine Einladung, die eigene Kreativität neu zu entdecken. Malend können wir uns spüren, unsere Einzigartigkeit ausdrücken. Sie erhalten jedes Mal eine kreative Anregung, die den Malprozess unterstützt.

Für EinsteigerInnen und Erfahrene
Für Frauen, Männer, Paare

Di 19.10 - 21.10 Uhr
Mi 19.00 - 21.00 Uhr

1 x im Monat (6 mal) oder
alle zwei Wochen (12 mal)

Schnupperkurse für Kursinteressierte

In die Welt von Farben und Formen einsteigen

Wie geht das, frei malen? Kann ich das? Was bewirkt es? Das Malen unter kundiger Anleitung selber ausprobieren, die Wirkung spüren, Vertrauen und Mut zum Neuen fassen. **Keine** Vorkenntnisse nötig.

fortlaufend
drei Maleinheiten



Workshops

4-stündiges Malen am Samstag

Über das Malen Ressourcen gezielt stärken

In dieser längeren Maleinheit tauchen wir ein in einen spielerischen und dennoch tiefen Entdeckungsprozess. Malend und gestaltend mit einer Vielfalt von Materialien, erweitern wir unsere Möglichkeiten. Ein Raum des Vertrauens und der Freude an den entstehenden Bildern erwartet Sie.

Samstags 11.30 - 15.30 Uhr
offene Gruppe; Durchführung
ab 2 Personen;
massgeschneidertes Angebot
Bei Interesse einfach
telefonieren: 056 223 18 00

Art-Apéro

Ein nachhaltiges gemeinschaftliches Erlebnis

Sie bringen die Gäste Ihrer Wahl ins Atelier zum Apéro oder Brunch. Danach erleben Sie gemeinsam unter kundiger Anleitung das freie Malen.
Für Familienanlässe, Firmenanlässe

Zeit: ab 2.5 Stunden bis ca
4 Stunden

Ritualgestaltung

Ritualgestaltung mit Malen und meditativem Tanz

bei Anlässen wie Geburtstag, Verlobung, Polterabend, ua
Als Dank für Mitarbeitende, Firmengeburtstage, Firmen-
eröffnungen, ua. Keine Vorkenntnisse nötig
Für Familienanlässe, Firmenanlässe

Zeit: ca 4 Stunden



Einzelstunden

Kreative Ausrichtung

für Erwachsene

In einer entspannten Umgebung frei malen, Stimmungen, Gefühle, Visionen ausdrücken. Das Handwerk des Malens erlernen.

Maltherapie, Ausdruckstherapie

für Erwachsene, Kinder, Jugendliche

Mit Farben, Formen und verschiedenen Ausdrucksmitteln werden Impulse gesetzt zur Heilung und Selbstentwicklung.

Bildbesprechung

Als Ergänzung und Vertiefung eines Malprozesses.



Beratung

Weniger Stress im Alltag - Kräfte aktivieren

Ein handlungsorientiertes Angebot für Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen (Krisen, Umbruchzeiten, präventiv). Nach Wahl Arbeit im Gespräch mit systemisch-lösungsorientierten Arbeitsweisen und/oder gestalterischen Ausdrucksformen. Genaueres unter: www.atelier-aufleben.ch



Solange Baeriswyl

Maltherapeutin InArtes
Kunst- u. Ausdruckstherapeutin InArtes,
Expressive Arts Therapist, EGS Schweiz, MA
Dipl. Ausbilderin, Coach, Pädagogin
Mitglied des Berufsverbandes GPK
Vom EMR anerkannt

Leitung von Kursgruppen und Workshops für Freies Malen. Prozessbegleiterin für Menschen, die innere Stärkung und Lebensfreude im Alltag oder in Zeiten des Umbruchs suchen.
Kunsttherapeutin in einem Heim für Kinder/Jugendliche
Seminare zu Zeit- und Energiemanagement
Coaching: Kräfte aufbauen, Burnout-Prävention